

Принято с учетом
мотивированного мнения
Совета родителей
МБОУ Киңделинская СОШ
Протокол № 5 от 28.08.2024 г.

Принято на
Педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2024 г.

Принято с учетом
мотивированного мнения
Совета обучающихся
МБОУ Киңделинская СОШ
Протокол № 5 от 28.08.2024 г.

Утверждаю
директор МБОУ
Киңделинская СОШ
Д.В. Карпушкин
Приказ № 32/6 от 30.08.2024г.



ПОЛОЖЕНИЕ **об организации уроков физической культуры обучающихся** **МБОУ Киңделинская СОШ**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее «Положение об организации уроков физической культуры, обучающихся МБОУ Киңделинская СОШ» (далее – Положение) разработано в соответствии с требованиями ФЗ «О внесении изменений в статью 7 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» и статью 41 ФЗ «Об образовании в РФ», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МБОУ Киңделинская СОШ. (далее – Школа)
- 1.2. Настоящее положение является локальным нормативным актом Школы, устанавливающим порядок организации и проведения уроков физической культуры МБОУ Киңделинская СОШ и обеспечивающим развитие и совершенствование системы здоровьесберегающих технологий.
- 1.3. Положение рассматривается на Педагогическом Совете, имеющем право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается директором Школы.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для учащихся и учителей Школы.

2. Группы здоровья.

2.1. В соответствии с:

- Приказом Минздравпрома России от 14.03.1995 года № 60 «Об утверждении инструкции по проведению профилактических осмотров детей дошкольного и школьного возрастов на основе медико – экономических нормативов»;
- Приказом Минздрава России от 21.12.2012 г № 1346п «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в общеобразовательные учреждения и в период обучения в них»;

-Приказом Минздравом России от 30.12.2003 г №621 «О комплексной оценке состояния здоровья детей» в целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся школы в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании Листа здоровья в журнале, заполненного медицинским персоналом школы.

2.2. Задания на уроке для обучающихся, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

2.3. К основной медицинской группе относятся:

- обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии, имеющие хорошее функциональное состояние и соответствующую возрасту физическую подготовленность (I и частично II группы здоровья), с незначительными, чаще функциональными отклонениями, но не отстающие в физическом развитии и физической подготовленности от своей возрастно – половой группы (II группа здоровья).

К подготовительной медицинской группе относятся:

- обучающиеся, имеющие морфофункциональные отклонения и хронические заболевания в стадии ремиссии (не менее 3-5 лет) (II и частично III группы здоровья).

- после перенесенных острых респираторных инфекций и других заболеваний, а также физически слабо подготовленные обучающиеся. Специально медицинскую группу «А» составляют:

- обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации) или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок, допущенные к выполнению учебной и производственной работы (III группа здоровья).

К специальной группе «Б» относятся:

- обучающиеся, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания в стадии субкомпенсации) и временного характера, но без выраженных нарушений самочувствия.

2.4. Классный руководитель в начале учебного года выявляет (на основании предоставленной родителями справки медицинской комиссии) обучающихся, освобожденных от занятий физкультурой на учебный год, и предоставляет список учителям физической культуры.

2.5. Классный руководитель совместно с родителями определяет порядок посещения уроков физкультуры освобожденными обучающимися и форму опроса в рамках данного положения. Заявление от родителей о порядке посещения и форме опроса предоставляется администрации школы.

3. Обеспечение формы, порядка и проведения уроков физической культуры

3.1. Все учащиеся допущенные к занятиям по физической культуре (*наличие медицинских справок по итогам прохождения комплексного медицинского обследования*), обязаны являться на уроки

по физической культуре в спортивной форме, установленной Уставом МБОУ Кинделинская СОШ и Положением о правилах поведения и внешнего вида обучающихся МБОУ Кинделинская СОШ (исключение: лыжная подготовка. Учащиеся должны иметь в качестве спортивной одежды следующий набор вещей: теплый спортивный костюм, куртка, спортивная шапка, рукавицы или перчатки). Если ученик приходит на урок физической культуры без спортивной формы, учитель обязан через классного руководителя донести эту информацию до родителей (законных представителей) учащегося. При этом если учащийся не имеет спортивной формы, он должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физкультуры.

3.2. При пропуске уроков физической культуры учащийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передается классному руководителю или учителю физкультуры.

3.3. *Учащиеся, временно освобождённые от уроков физкультуры* после болезни, должны находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физической культуры. В классном журнале учителем не проставляется отметка об отсутствии или освобождении от уроков физической культуры данного учащегося.

3.4. *Все обучающиеся, освобождённые (полностью или частично) от физических нагрузок в течение длительного времени (или рекомендовано ЛФК)*, находятся в помещении спортивного зала или на стадионе (спортивной площадке) под присмотром учителя физической культуры:

3.4.1. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий, с данными учащимися на предстоящий урок (возможно, так же теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).

3.4.2. Учащиеся, освобождённые во время урока лыжной подготовки находятся

- на улице вместе со всем классом. Их одежда должна быть тёплой и непродуваемой, в соответствии с температурным режимом. Освобождённые ученики находятся в месте, указанном учителем, и выполняют указания учителя (обычная медленная ходьба, скандинавская ходьба, лёгкие посильные упражнения);

- в читальном зале школьной библиотеки, занимаются теорией самостоятельно, но под присмотром школьного библиотекаря.

Место нахождения ребенка во время урока лыжной подготовки должно быть согласовано с родителями или законным представителем.

3.4.3. Если по расписанию урок проводится первым или последним - учащиеся, освобождённые от физических нагрузок на год, могут не посещать уроки физической культуры при наличии заявления от их родителей (законных представителей), с просьбой разрешить не посещать уроки физической культуры, при этом родитель (законный представитель) ответственность за жизнь и здоровье ребёнка во время уроков физкультуры и за прохождение программного материала берет на себя (приложение 1 к настоящему положению). В этом случае учащиеся самостоятельно изучают теоретический материал, который выдается учителем в недельный срок после подачи родителями (законными представителями) заявления, в соответствии с программой. На основании заявления от родителей (законных представителей) обучающегося директор школы издаёт приказ об освобождении обучающегося от уроков физической культуры.

3.4.4. Если уроки физической культуры в расписании стоят в иное время, ученик обязан присутствовать в спортивном зале или на стадионе вместе с учащимися своего класса.

3.5. Учащиеся, освобождённые от уроков физкультуры на длительный период времени, под руководством учителя готовят теоретический материал и 3 раза в четверть отчитываются (формы: реферат, тест, сообщение). Форма отчета определяется учителем и сообщается при выдаче тем.

4. Аттестация учащихся по физической культуре

4.1. Аттестация учащихся по физической культуре за четверть производится в соответствии с положением о промежуточной аттестации МБОУ Кинделинская СОШ .

4.2. Если *учащийся, освобождённый от уроков физкультуры*, не посещал уроки физической культуры, согласно заявлению родителей (законных представителей), учитель в классном журнале в графе четвертная оценка, ставит итоговую оценку, которая является среднеарифметической за сдачу теоретического материала (тест, реферат, сообщение).

4.3. Если *учащийся не посещал уроки физической культуры без уважительной причины*, учителем физкультуры в графе четвертная оценка ставится «2». Ученик считается «неуспевающим». В случае, если учащийся имеет неудовлетворительный результат за три четверти, годовая оценка будет выставлена «2». Неудовлетворительный результат признается академической задолженностью (для учащихся 2-8,10 классов) и должен быть ликвидирован учащимся в установленные Школой сроки. Ответственность за ликвидацию задолженности возлагается на родителей (законных представителей), при этом образовательная организация обязана создать условия для устранения неудовлетворительных результатов промежуточной аттестации.

4.4. Если неудовлетворительный результат за год имеет учащийся 9 или 11 класса – он не опускается до государственной итоговой аттестации (в соответствии с Положением о ГИА).

Приложение 1
к положению
об организации уроков физической культуры
обучающихся МБОУ Кинделинская СОШ

Директору МБОУ Кинделинская СОШ
Д.В. Карпушкину.
от _____,
проживающего по адресу: _____

заявление.
Прошу Вас разрешить не присутствовать моему (моей) сыну (дочери) _____, ученику (це) _____ класса на уроке физической культуры, который проводится в _____ четверти первым (последним) в _____ (указать день недели) согласно школьному расписанию уроков, в период с _____ по _____ 20__-20__ учебного года, в связи с тем, что он (она) освобожден (а) от физических нагрузок (справка прилагается).

С положением «Об организации уроков физической культуры, обучающихся МБОУ Кинделинская СОШ» ознакомлены.

Об ответственности за прохождение теоретического материала и своевременности аттестации предупреждены.

Ответственность за жизнь и здоровье своего ребенка, на время, освобожденное от посещения уроков физической культуры в школе, проводимое вне Школы беру на себя.

К заявлению прилагается справка из учреждения здравоохранения.

« ____ » _____ 20__ год _____ (ФИО)