

Утверждаю:
 Директор МБОУ Кинделинская СОШ
 Д.В. Карлушкин



**Меню с 24 по 28 февраля 2025 г
 для 5-11 классов МБОУ Кинделинская СОШ**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры (12-18 л.)
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3 Завтрак	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,4	11,4	32,5	359,9	54-6к-2020
	Какао с молоком	200	3,6	3,4	12,5	107,2	54-21гн-2020
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	54-4гн-2020
Итого за Завтрак		445	15,4	15,2	67,1	572,6	
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры (12-18 л.)
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
Итого за Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	6,6	8,1	35,7	242,1	54-21к-2020
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	40,4	54-2гн-2020
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	54-4гн-2020
Итого за Завтрак		445	10,2	8,5	64,2	388	
Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры (12-18 л.)
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5 Завтрак							
Итого за Завтрак	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,4	11,4	32,5	359,9	54-6к-2020
	Какао с молоком	200	3,6	3,4	12,5	107,2	54-21гн-2020
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	54-4гн-2020
Итого за Завтрак		445	15,4	15,2	67,1	572,6	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	Энергетическая ценность	№ рецептуры (12-18 л.)		
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 день 6							
	Каша жидкая молочная рисовая	200	6,6	8,1	35,7	242,1	54-21к-2020
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	40,4	54-2гн-2020
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	54-4гн-2020
Итого за Завтрак		445	10,2	8,5	64,2	388	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры (12-18 л.)
			Белк и	Жир ы	Углеводы		
Неделя 2 день 2 (7 день)							
	Каша "Янтарная" (пшено с яблоком)	200	9,8	16,43	50,44	363,12	269
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн-2020
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	54-4гн-2020
Итого за Завтрак		445	13,5	16,83	68,84	496,52	