УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Кинделинская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.В.Карпушкин

М.П.

Меню 5-11 кл МБОУ Кинделинская СОШ

С 14 по 18 апреля 2025 г

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование приема пищи  14.04. | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность в 100гр |
| Завтрак | Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 272,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 105.75 |
|  |  | Итого: 405,35 |
| Наименование приема пищи  15.04 | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность в 100гр |
| Завтрак | Каша жидкая молочная кукурузная | 200 | 207.8 |
| Какао с молоком | 200 | 100,4 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 105.75 |
|  |  | Итого:413.95 |
| Наименование приема пищи  16.04 | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность в 100гр |
| Завтрак | Каша жидкая молочная пшенная | 200 | 274.9 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 100.5 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 105.75 |
|  |  | Итого:476.15 |
| Наименование приема пищи  17.04 | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность в 100гр |
| Завтрак | Каша жидкая молочная ячневая | 200 | 124.5 |
| Чай с сахаром | 200 | 26.8 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 105.75 |
|  |  | Итого: 257.05 |
| Наименование приема пищи  18.04. | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность в 100гр |
| Завтрак | Каша жидкая молочная ячневая | 200 | 124.5 |
| Чай с сахаром | 200 | 26.8 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 105.75 |
|  |  | Итого: 257.05 |