Утверждаю:

Директор МБОУ Кинделинская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.В.Карпушкин

**Меню с 3 по 7 марта 2025 г**

**для 5-11 классов МБОУ Кинделинская СОШ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры (12-18 л.) | |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 3.03.2025 г  Неделя 2 день 8 |  |  |  |  |  |  |  | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная пшенная | 200 | 8,4 | 11,4 | 32,5 | 359,9 | 54-6к-2020 | |
| Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,4 | 12,5 | 107,2 | 54-21гн-2020 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 | 54-4гн-2020 | |
| **Итого за Завтрак** |  | 445 | 15,4 | 15,2 | 67,1 | 572,6 |  | |
| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | № рецептуры (12-18 л.) |
| Белки | Жиры | Углеводы |  | |  | |
| 4.03.2025г  Неделя 2 день 9 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| Завтрак | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 6,6 | 7,1 | 35,7 | 242,1 | | 54-21к-2020 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 107,2 | | 54-21гн-2020 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 | | 54-4гн-2020 | |
| **Итого за Завтрак** |  | 445 | 10,2 | 7,5 | 64,2 | 454,8 | |  | |
|  |  |  |  |  |  |  | |  | |
| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | № рецептуры (12-18 л.) |
| Белки | Жиры | Углеводы |  | |  | |
| 5.03.2025 г  Неделя 2 день 10 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 8,9 | 15,9 | 49,7 | 384,9 | | 54-10к-2020 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,9 | | 54-3гн-2020 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 | | 54-4гн-2020 | |
| **Итого за Завтрак** |  | 445 | 12,6 | 16,3 | 78,5 | 518,3 | |  | |

